



ZAPRASZAMY NA OBOZ JUDO !!!

MIEJSCOWOŚĆ BARTKOWA NAD JEZIOREM ROŻNOWSKIM

TERMIN: wyjazd 23.06.2018 r. (SOBOTA), powrót 04.07.2018 r. (ŚRODA)

ZAKWATEROWANIE: pokoje 3-4 osobowe z pełnymi węzłami sanitarnymi.

KOSZT: 1350 PLN płatne w trzech ratach u trenera prowadzącego zajęcia:

I - 350 PLN do 30.04, II - 500 PLN do 31.05 oraz III - 500 PLN do 15.06.2018 r.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA – TYLKO 45 UCZESTNIKÓW Z 3 KLUBÓW !!!



CENA ZAWIERA: przejazd autokarem, opiekę instruktorów, opiekę medyczną, opiekę ratownika, zakwaterowanie oraz wyżywienie (trzy posiłki plus podwieczorek, śniadanie i kolacja w formie „szwedzkiego stołu”), wynajem kajaków oraz łodzi wiosłowych, rejs statkiem po jeziorze, korzystanie z boisk, sali do judo, wynajem maty, dyplomy, słodczyce, upominki, ognisko z pieczeniem kiełbasek, oraz zajęcia programowe.

柔道

PROGRAM: wycieczki, gry, zabawy, atletyka terenowa, zajęcia w wodzie, konkurs na karykaturę trenera, nauka i doskonalenie pływania kajakami oraz łodziami wiosłowymi, testy sprawności fizycznej, a także codzienne treningi judo i samoobrony, egzaminy na wyższe stopnie KYU, dyskoteki oraz bal przebierańców.

WARUNKI UDZIAŁU: wiek od 7 lat (młodszy tylko za zgodą trenera), aktualne badania sportowe lub zgoda lekarza, wypełniona karta obozowa, opłacona składka na klubowe ubezpieczenie NNW.



**ZAPISY, WPLĄTY
ORAZ DODATKOWE
INFORMACJE
U TRENERA
PROWADZĄCEGO**

